

### 1. Virtuale è reale

Le mie parole modellano l'IA, le sue risposte possono influenzare il mio pensiero.

### 2. Si è ciò che si comunica

L'uso che faccio dell'IA riflette i miei valori. I contenuti generati dicono chi sono.

### 3. Le parole danno forma al pensiero

Dedico il tempo necessario a formulare richieste e istruzioni chiare all'IA.  
Ogni dettaglio influenza la qualità e l'impatto dei risultati.

### 4. Prima di parlare bisogna ascoltare

Non mi affido totalmente alle risposte dell'IA.  
Esercito il pensiero critico: chiedo, verifico, confronto.

### 5. Le parole sono un ponte

L'IA può aiutarmi a comunicare meglio. Mi può supportare nella scelta delle parole giuste per sostenere un dialogo rispettoso, chiaro e costruttivo.

### 6. Le parole hanno conseguenze

Ciò che genero o condivido con l'IA ha un impatto e per questo le scelgo con attenzione.

### 7. Condividere è una responsabilità

L'IA può creare testi e immagini convincenti, ma non sempre veri.  
Prima di dividerli, verifico che non contribuiscano alla disinformazione.

### 8. Le idee si possono discutere. Le persone si devono rispettare

L'IA può generare contenuti parziali o viziati da pregiudizi.  
Valorizzo il confronto e rispetto le opinioni diverse.

### 9. Gli insulti non sono argomenti

L'IA è uno strumento di dialogo. Sono responsabile del suo uso etico e di una comunicazione rispettosa, che non generi aggressività o contenuti diffamatori.

### 10. Anche il silenzio comunica

Non sempre devo interagire con l'IA. Resto in silenzio e do valore alla riflessione.